

韓国語

(解答番号 1 ~ 45)

第1問 次の問い合わせ(A~C)に答えよ。(配点 60)

A 次の問い合わせ(問1・問2)の文の下線部①・②を、例に示したようにハングルで発音表記する場合、その組合せとして最も適当なものを、それぞれ①~④のうちから一つずつ選べ。

例 저기 ① 있는 것이 질도 ② 좋고 싫도 싸요.
発音表記 ① [인는] —— ② [조코]

問1 날씨가 너무 ① 따뜻해져서 ② 꽃잎이 떨어져 버렸어요. 1

- ① ① [따뜻해져서] —— ② [꼬치피]
- ② ① [따뜻태져서] —— ② [꼬치피]
- ③ ① [따뜻태져서] —— ② [꼰니피]
- ④ ① [따뜻쌔져서] —— ② [꼰니피]

問2 ① 골이어 ② 태권도 대회 시상식이 있겠습니다. 2

- ① ① [고디어] —— ② [태껸도]
- ② ① [고디어] —— ② [태권도]
- ③ ① [고지어] —— ② [태꺾도]
- ④ ① [고지어] —— ② [태권도]

B 次の問い合わせ(問1～8)の 3 ~ 10 に入れるのに最も適当なものを、それぞれ①～④のうちから一つずつ選べ。

問1 여기 밥 한 3 더 주세요.

- ① 마리 ② 자루 ③ 송이 ④ 공기

問2 저기요, 이건 다섯 개 4 얼마예요?

- ① 에서 ② 예 ③로서 ④ 나

問3 중요한 부분에는 밑줄을 5 놓는 게 좋아요.

- ① 쳐 ② 당겨 ③ 붙여 ④ 퍼

問4 그 사람과 함께 6 전 더 이상 바랄 게 없습니다.

- ① 라는 ② 라며 ③ 라면 ④ 라고

問5 일이 7 대로 저한테 연락 주시죠.

- ① 끝난 ② 끝날 ③ 끝나는 ④ 끝났을

問6 8 보니까 그때가 참 행복했던 것 같아요.

- ① 지나도록 ② 지나고 ③ 지나면 ④ 지나는지

韓國語

問 7 집에 9 놔두고 가도 괜찮겠습니까?

- | | |
|----------|---------|
| ① 애들 사이만 | ② 애들끼리만 |
| ③ 애들뿐만 | ④ 애들까지만 |

問 8 이번 일로 폐를 10 정말 죄송합니다.

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| ① 끼쳐서 | ② 걸어서 | ③ 지어서 | ④ 거쳐서 |
|-------|-------|-------|-------|

C 次の問い合わせ(問1~5)において、下線部の語句と入れ替えたとき、文意が最も近くなるものを、それぞれ①~④のうちから一つずつ選べ。

問1 될 수 있으면 이번 달까지 마무리해 주세요. 11

- | | |
|--------|-----------|
| ① 가능하면 | ② 서두르면 |
| ③ 빠르면 | ④ 되든 안 되든 |

問2 오늘은 여기 머물러야 해요. 12

- | | |
|-------------|---------------|
| ① 머무르면 안 돼요 | ② 머무를지도 몰라요 |
| ③ 머무를 수 없어요 | ④ 머무를 수밖에 없어요 |

問3 종민이가 승진했다고 한턱낸대. 13

- | | |
|-----------|------------|
| ① 밥을 산대 | ② 돈을 갚는대 |
| ③ 맛있게 먹는대 | ④ 좋은 일이 있대 |

問4 하루 종일 드라마를 보느라고 운동도 못 하고 있어요. 14

- | | |
|----------|---------|
| ① 보는 틈에 | ② 보고서는 |
| ③ 보는 바람에 | ④ 보는 듯이 |

問5 은지 씨는 가수 못지않게 노래를 잘 부릅니다. 15

- | | |
|----------|-------------|
| ① 가수보다 더 | ② 가수이니 |
| ③ 가수만큼 | ④ 가수는 못 됐지만 |

韓国語

第2問 次の問い合わせ(A・B)に答えよ。(配点 48)

A 次の会話は、デザインコンテストで入賞した大学生たちが賞金をどう使うかについて話している場面である。これを読み、後の問い合わせ(問1~5)に答えよ。

지수：다들 지난번에 이야기했던 거, 상금 어떻게 할지 생각해 봤어?

재희：16

지수：어, 우리가 다 같이 노력해서 받은 상금이니까 각자 써도 좋지만

Ⓐ 그냥 조금 더 의미 있게 쓰자고 그렇게 정했지.

재희：있잖아, 우리 셋이서 여행 가는 건 어때? 여름 방학 내내 대회 준비 때문에 제대로 쉬지도 못했잖아. 이번 기회에 가까운 산이나 바다에 가서 맛있는 거 먹고 Ⓛ 그냥 좀 푹 쉬고 오자.

도빈：사실 난 다른 거 생각했는데 재희 말 들으니까 갑자기 여행 가고 싶다. 여행에 한 표 던질까?

재희：아무튼 너 귀찮은 건 알아줘야 해. Ⓜ 그냥 원래 생각한 거 말해 봐.

도빈：어, 동아리 방에 새 노트북 한 대 사 놓는 거. 지금 있는 거 솔직히 너무 오래됐잖아. 새로 사면 후배들도 쓸 수 있고 여러 가지로 좋지 않을까 해서.

지수：18 애들이 우리 일할 때 야식도 많이 사 왔잖아. 선배들 응원한다고.

재희：그렇지. 근데 지수 너는? 너는 뭐 하고 싶어?

지수：말하기가 조금 조심스러운데, 우리 다음 대회도 준비해야 하니까 동아리 방에 작업 도구랑 재료를 미리 좀 사 두는 건 어떨까?

도빈：뭐? 별써 내년 대회 준비? 못 말려 정말. 모범생 한지수.

재희：아니, 그것도 괜찮은데? 우리 대회 준비 때문에 재료를 너무 많이 써서, 당장 다음 달에 미술 놀이 봉사 나가서 쓸 재료가 없어.

도빈：귀가 앓은 건 내가 아니라 재희 너 같은데? 재료는 동아리 회비로 사면 되잖아. Ⓛ 그냥 다른 걸 하자. 우리가 방학도 반납하고 힘들게 일해서 받은 거니까.

지수 : 자, 19 나온 의견에 대해서 하나씩 다시 이야기해 보자.

問 1 16に入れるのに最も適当なものを、次の①~④のうちから一つ選べ。

- ① 3분의 1씩 가지는 건 안 하기로 결정된 거지?
- ② 상금 받은 거 다른 사람들한테 말하지 않기로 한 거지?
- ③ 도서 상품권으로 바꿔서 기부하기로 정해진 거지?
- ④ 컴퓨터보다는 더 특별한 걸 사기로 마음을 굳힌 거지?

問 2 下線部ⓐ~ⓓのうち、文脈上「그러지 말고」に言い換えられないものはどれか。次の①~④のうちから一つ選べ。17

- ① Ⓛ
- ② Ⓜ
- ③ Ⓝ
- ④ Ⓞ

問 3 18に入れるのに最も適当なものを、次の①~④のうちから一つ選べ。

- ① 그러게, 미처 후배들하고 밥 먹을 생각을 못 했어.
- ② 그렇네, 동아리 방에 개인 노트북 한 대씩은 있어야지.
- ③ 맞아, 후배들하고 같이 여행 가면 더 재미있겠다.
- ④ 응, 그럼 오랜만에 선배 노릇도 좀 하게 되겠네.

韓国語

問 4 19 に入れるのに最も適當なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- ① 서로의 의견을 하나로 모았으니까
- ② 각자 의견이 갈렸으니까
- ③ 이렇게 생각과 행동이 다르니까
- ④ 우리 셋이 생각이 같으니까

問 5 本文の内容と一致するものを、次の①～④のうちから一つ選べ。 20

- ① 도빈은 힘들게 작업을 해서 받은 상금이므로 여행 경비로 사용했으면 좋겠다고 말했다.
- ② 지수는 귀가 얇아 다른 사람의 말에 쉽게 마음이 바뀐다는 평가를 받았다.
- ③ 재희는 도빈의 의견에는 찬성했지만 지수의 의견에는 반대했다.
- ④ 도빈과 지수는 상금을 받은 사람 외에 다른 사람들도 상금의 혜택을 받기를 원했다.

B 次の会話は、留学生を対象とした韓国語の授業の一場面である。これを読み、後の問い合わせ(問1～5)に答えよ。

유 카：以上으로 발표를 마치겠습니다. 끝까지 들어 주셔서 감사합니다.

선생님：수고했어요. 발음도 좋고 내용도 아주 재미있는 발표였습니다.

그럼 이제 질의응답에* 들어가겠습니다. 질문이 있으면 손을 들어 주세요.

한 스：발표 잘 들었습니다. 발표 중에 ‘3포 세대’라는 말이 나왔는데 설명을 잘 못 알아들었습니다. 3포 세대가 뭔지 다시 한번 설명해주시겠어요?

유 카：네. 3포 세대라는 말은 2011년쯤부터 사용되기 시작했고요, 한국 사회의 경제적인 문제 때문에 연애, 결혼, 출산, 이 세 가지를 포기해야 되는 젊은 세대를 가리키는 말입니다.

한 스：몇 년 전에 ‘소확행’이라는 말이 유행했다고 들었는데 그런 가치관하고도 관련이 있겠(ア).

유 카：소확행요?

한 스：예. 작지만 확실한 행복이라는 뜻인데요. 퇴근길에 좋아하는 카페에 들러서 커피랑 갓 구운 빵을 먹거나 날씨가 좋은 날에 집 근처의 공원을 산책하거나 고양이랑 같이 침대에서 노는 등, 우리 일상생활에서 느끼는 조그만 행복을 말합니다.

유 카：아, 무슨 뜻인지 알겠어요. 한자로 쓰면 ‘작을 소’ 자에, ‘굳을 확’ 자, 그리고 ‘다행 행’ 자, 맞죠?

한 스：한자는 약해서 자신이 없지만 아마 22.

유 카：그거 원래는 무라카미 하루키가 80년대에 수필집에서 처음 사용한 말이에요.

한 스：아, 그래요? 몰랐습니다. 23, 무라카미 하루키는 한국 문학에도 많은 영향을 미쳤죠. 무라카미 하루키뿐만 아니라 한국에는 일본 작가들의 팬이 엄청 많(イ).

유 카：근데 최근에는 일본에서도 한국 문학이 유행이에요. 특히 비교적

韓國語

젊은 여성 작가들이 쓴 폐미니즘 소설이 잇따라 일본어로 번역돼서 독자도 점점 늘어나고 있답니다.

선생님 : 하오밍 씨, 중국에선 어때요? 중국에서도 요새 한국 문학이 유행이에요?

하오밍 : 글쎄요, 잘 모르겠습니다. 근데 저 요즘 학원에서 일본어도 공부하기 시작했(ウ). 언젠가 한국 소설을 일본어 번역이랑 비교하면서 읽어 보고 싶어서요. 조용한 카페에서 책을 읽는 게 제 소확행이에요.

유 카 : 와, 정말요? 대단하시네요. 하오밍 씨는 한국어를 하시니까 일본어는 쉽죠? 문법적으로 비슷한 점도 많고.

하오밍 : 아뇨. **24** 고생하고 있어요.

유 카 : 그래요? 그래도 하오밍 씨는 잘 할 수 있을 거예요.

선생님 : 그럼 이제 시간이 다 됐으니까 오늘은 여기까지 하겠습니다. 아주 유익한 시간이 된 것 같습니다. 여러분, 유카 씨에게 큰 박수를 부탁합니다.

*질의응답 : 質疑応答

問 1 (ア)~(ウ)に入れるものの組合せとして最も適当なものを、次の①~⑥のうちから一つ選べ。 **21**

- | | | |
|----------|---------|---------|
| ① ア : 대요 | イ : 군요 | ウ : 는데요 |
| ② ア : 대요 | イ : 거든요 | ウ : 는데요 |
| ③ ア : 군요 | イ : 대요 | ウ : 거든요 |
| ④ ア : 군요 | イ : 거든요 | ウ : 더래요 |
| ⑤ ア : 네요 | イ : 대요 | ウ : 더래요 |
| ⑥ ア : 네요 | イ : 군요 | ウ : 거든요 |

問 2 22 に入れるのに最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- | | |
|-----------|-----------|
| ① 그럴걸요 | ② 그럴싸해요 |
| ③ 그럴 법했어요 | ④ 그럴 뻔했어요 |

問 3 23 に入れるのに最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- | | | | |
|------|------|------|------|
| ① 별로 | ② 이런 | ③ 하긴 | ④ 설마 |
|------|------|------|------|

問 4 24 に入れるのに最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- | |
|----------------------|
| ① 예상대로 그다지 어렵지 않아서 |
| ② 생각보다 다른 부분이 많아서 |
| ③ 유카 씨 말처럼 한자도 약해서 |
| ④ 한스 씨 말마따나 문법이 유사해서 |

問 5 本文の内容と一致するものを、次の①～④のうちから一つ選べ。 25

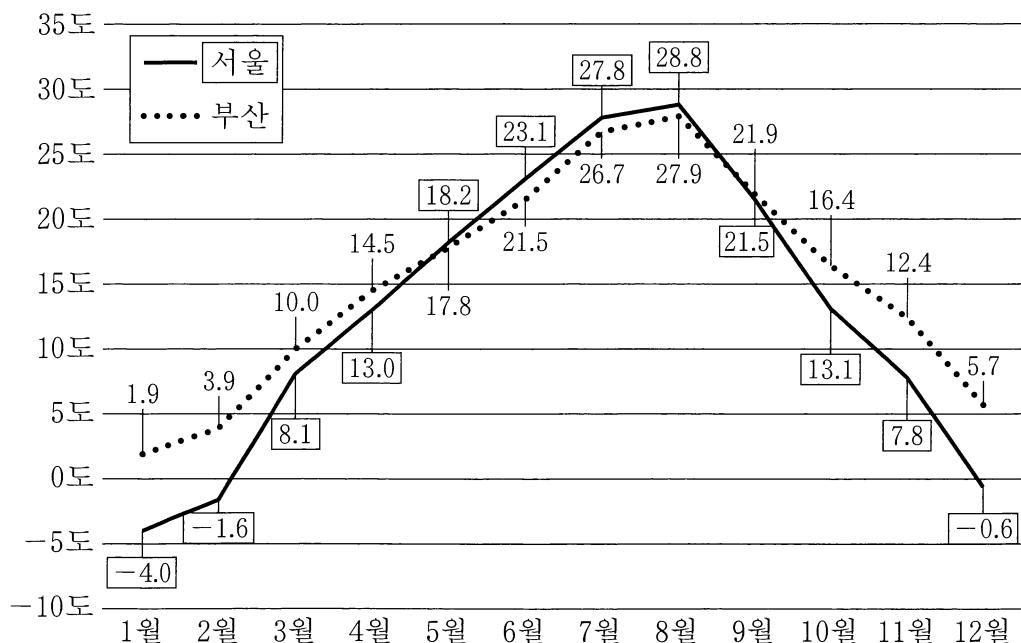
- | |
|---|
| ① 선생님은 유카의 발표를 칭찬했지만 발음 연습 시간이 모자랐던 것을 아쉬워했다. |
| ② 유카의 발표에는 한국 사회가 직면하고 있는 젊은 세대의 어려운 경제 상황이 포함되어 있었다. |
| ③ 한자에 정통한 한스는 유카에게 ‘소확행’을 한자로 어떻게 표기하는지 가르쳐 줬다. |
| ④ 최근 한국에서는 일본의 여성 문학이 인기가 있어 독자가 점차 늘어나고 있다. |

韓国語

第3問 次の問い合わせ(A~C)に答えよ。(配点 40)

A 次の問い合わせ(問1・問2)に答えよ。

問1 次のグラフは、ある年のソウルとプサンの月別平均気温を表したものである。このグラフから読みとれることとして適当でないものを、後の①~④のうちから一つ選べ。26

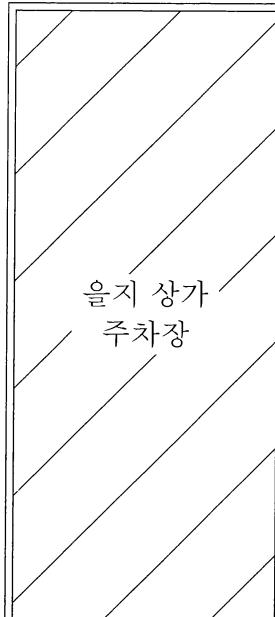


- ① 부산은 평균 기온이 영하로 떨어지는 달이 없다.
- ② 부산의 평균 기온은 서울에 비해 여름에는 높고 겨울에는 낮다.
- ③ 서울과 부산 모두 평균 기온이 30도를 넘는 달이 없다.
- ④ 서울과 부산의 기온 차이는 겨울에 심해지는 경향이 있다.

問 2 次の案内図から読みとれることとして最も適当なものを、後の①～④のうちから一つ選べ。

27

<을지 상가 안내도>



서울 은행

관리 사무실
화장실

★ 을지 약국

★ 만남 커피숍

엄마손 분식

라 면
김 밥
칼국수

★ 우리 서점
★ 밝은 눈 안경

★ 박철 미용실

<주차장 이용 안내>

주차권은 ★ 표시가 있는 매장에서 받을 수 있습니다.
자세한 내용은 각 매장에서 확인하십시오.

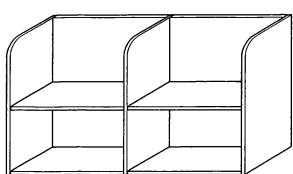
- ① 이 상가에서는 잡지를 살 수 있고 돈도 찾을 수 있다.
- ② 화장실은 관리 사무실과 커피숍 사이에 있다.
- ③ 감기약은 은행 건너편 가게에서 살 수 있다.
- ④ 김밥과 라면을 파는 가게에서 주차권을 받을 수 있다.

韓国語

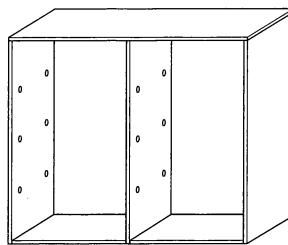
B 次の資料は、デスクの組立て説明書である。これを読み、後の問い合わせ(問1～3)に答えよ。

< 조립* 설명서 >

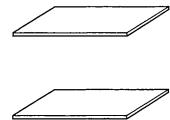
① 책장 윗단



② 책장 아랫단

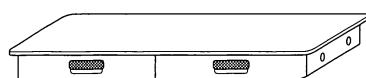


③ 선반

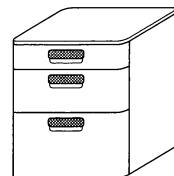


④ 책상

위판



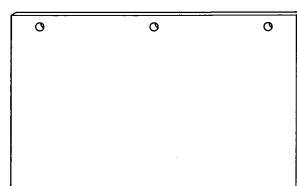
⑤ 서랍장



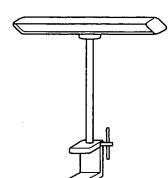
옆판



뒤판



⑥ 전기 스탠드



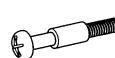
⑦ 바퀴



⑧ 나사



⑨ 연결 핀



⑩ 고정 핀



- (1) 책장의 윗단과 아랫단을 연결 핀을 사용해서 연결합니다. 책장 아랫단에 선반을 배치한 후 고정 핀으로 고정합니다. 선반의 간격은 필요에 따라 조정 가능합니다.
- (2) 나사를 사용하여 책상의 위판과 옆판과 뒤판을 조립합니다.
- (3) 조립을 한 책상과 책장을 연결해 줍니다. 정면에서 봤을 때 왼쪽에 책장이 오게 됩니다. 위치를 잘 (A) 준 후 연결 핀을 사용하여 고정시켜 줍니다.
- (4) 서랍장을 눕혀서 바퀴 네 개를 밑바닥에 나사로 고정합니다.
- (5) 전기 스탠드를 책상 뒤쪽 한가운데에 (B) 다음 고정이 될 때까지 스탠드 오른쪽의 손잡이를 돌려서 조정해 줍니다.

<주의 사항>

- 부품이 부족하거나 문제가 있을 시에는 부품 번호를 확인한 후 영수증과 조립 설명서를 가지고 해당 제품을 구입한 매장을 찾아 주세요.
- 바닥이나 벽, 가구의 부품에 흠이 생기지 않도록 담요를 깔고 조립을 시작하세요. 부상 방지를 위하여 장갑을 꼭 끼세요.
- 조립을 마친 뒤 사용하기 전에 가구를 평평한** 바닥에 놓고 안정적인지 확인합니다.
- 조립에 대해 궁금한 내용이 있으면 고객 상담 센터로 연락하세요.

*조립 : 組立て

**평평하다 : 平らだ

韓国語

問 1 (A)・(B)に入る語の組合せとして最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。 28

- ① A : 맞춰 B : 끼운
- ② A : 맞춰 B : 끼인
- ③ A : 맞혀 B : 끼운
- ④ A : 맞혀 B : 끼인

問 2 このデスクの完成図として最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。 29

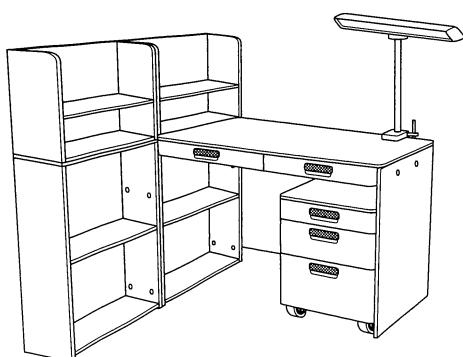
①



②



③



④



問 3 本文の内容と一致するものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

30

- ① 책장 윗단과 아랫단의 선반은 모두 간격을 자유롭게 바꿀 수 있다.
- ② 책장과 전기 스탠드를 조립할 때에는 나사가 필요 없다.
- ③ 손을 다치지 않도록 바닥에 담요를 깔고 조립을 시작하는 것이 좋다.
- ④ 부품이 모자라는 경우 고객 상담 센터에 연락해서 부품 번호를 말하면 우편으로 받을 수 있다.

韓国語

C 次の資料は、あるインターネットサイトに掲載された飲食店の情報ページである。これを読み、後の問い合わせ(問1~3)に答えよ。

불고기 전문 <한아름>

★★★★☆ 3.8

이용 후기* 264 건

기본 정보 *****

<교통> 지하철 3호선 경복궁역 3번 출구 5분, 서촌시장 버스 정류장 1분

<영업 시간> 11시-15시, 17시-22시 (단, 토요일은 점심 영업만 합니다)

<휴일> 일요일 및 공휴일

<메뉴>

불고기 : 정통 불고기, 버섯 불고기, 과일 불고기 7,000 원/100 그램

- 모든 불고기는 소고기(미국산)/돼지고기(국산) 가운데 선택 가능
- 1인분은 200 그램이지만 100 그램 단위로도 주문 가능

식사 : 비빔밥, 콩나물 국밥, 소고기 국밥, 냉면(물, 비빔) 8,000 원

세트 메뉴 : 9,000 원(평일 점심 한정)

비빔밥 세트(원하시는 불고기 100 그램 +비빔밥)

국밥 세트(원하시는 불고기 100 그램 +원하시는 국밥)

냉면 세트(원하시는 불고기 100 그램 +원하시는 냉면)

계절 한정 메뉴 : 콩국수(6월-8월), 떡국(11월-1월) 8,000 원

<각종 신용카드 및 전자 결제 가능>

이용 후기 *****

고기 사랑

★★★★☆

작성 : 2021년 10월 24일(일) 22:04

콩나물 국밥이 맛있는 불고기 전문점!

회사 근처라 주로 점심 시간에 이용하는데 콩나물 국밥과 함께 입맛에 따라 불고기를 골라 먹을 수 있는 31 를 추천합니다. 세트 메뉴 외에는 가격이 좀 센 편이라 별 하나 감점.

장겨울

★★★★★

작성 : 2021년 6월 27일 (일) 12:45

오랜만에 고향에서 올라오신 부모님을 모시고 어제 다녀왔어요.

시장 안에 있어서 분위기가 어떨지 좀 걱정했는데 의외로 조용하고 깔끔했어요. 무엇보다 **32** 어머니가 기뻐하셨어요.

불고기는 정통 불고기와 파일 불고기를 각각 2인분 주문했는데 너무 맛있어서 100그램씩 추가했네요. 다음에는 버섯 불고기도 맛을 보려고요.

*후기 : レビュー, 後記

問 1 **31**に入れるのに最も適当なものを, 次の①~④のうちから一つ選べ。

- | | |
|----------|---------|
| ① 비빔밥 세트 | ② 냉면 세트 |
| ③ 불고기 세트 | ④ 국밥 세트 |

問 2 **32**に入れるのに最も適当なものを, 次の①~④のうちから一つ選べ。

- | |
|--------------------------|
| ① 회사 근처의 좋은 가게를 알게 됐다고 |
| ② 좋아하는 콩국수를 드시게 됐다고 |
| ③ 이 집의 세 가지 불고기가 다 맛있다고 |
| ④ 모처럼 가족이 모여서 저녁 식사를 한다고 |

問 3 本文の内容と一致するものを, 次の①~④のうちから一つ選べ。

33

- | |
|---------------------------------|
| ① この店では, クレジットカードでの支払いができない。 |
| ② この店は地下鉄の駅やバス停から遠く, 交通の便が良くない。 |
| ③ この店はオフィス街の真ん中にあるのに静かである。 |
| ④ この店で出すブルゴギは材料や分量を選択できる。 |

第4問 次の文章を読み、後の問い合わせ(問1~10)に答えよ。(配点 52)

습관은 깊이 생각하지 않고 하는 행동, 즉 무의식적인 행동에 가깝다. 습관에 따라 행동할 때 우리는 그 행위를 할지 말지 고민하거나 어떤 방법으로 하면 좋을지 선택하고 결심할 필요가 없다. 고민과 선택, 그리고 결심은 모두 의식적으로 해야 하는 일이기 때문이다. 아침에 일어나 커튼을 열고 물을 마신 후에 (가) 세수를 할 때 우리는 그다지 그것들을 의식하고 행동하지는 않는다. 미국의 한 대학의 연구에 따르면 인간의 전체 행동 중 약 45%는 의식적인 결정이 아니라 무의식적인 습관에 의한 것이라고 한다. 그만큼 습관은 우리의 생각과 행동의 많은 부분을 차지하고 있다.

한편, 한국 속담에 ‘**36**’라는 말이 있듯이 한번 몸에 익힌 습관은 좀처럼 고치기 힘들다. 그럼에도 불구하고 우리는 자기 삶의 변화에 따라 지금 까지와는 다른 새로운 습관을 만들기 위해 끊임없이 노력한다. < A > 특히 새해가 되면 우리는 독서나 운동, 외국어 공부 등 이런저런 목표를 세우고 새로 산 수첩 위에 그것들을 쭉 적어 나간다. 수첩에 쓰여 있는 계획들을 보고 있노라면 이번만큼은 꼭 이를 수 있을 것만 같은 자신감이 생기기도 한다. 이렇듯 우리는 꾸준히 새해 계획을 **37** 짜기는 하지만 사실 그것을 제대로 달성하는 사람은 별로 없는 것 같다. 우리의 결심은 언제나 이처럼 **38** 끝나는 경우가 많은데, 인생이 새해의 다짐대로만 이루어졌어도 우리는 아마 지금과는 완전히 다른 사람이 되어 있을 것이다. < B >

어느 조사에 따르면 새해 목표대로 기존의 습관을 바꾸는 데 성공하는 사람은 겨우 8% 정도라고 한다. 왜 그렇게 우리는 습관을 바꾸지 못하는 것일까? 여러 가지 이유가 있을 수 있겠지만, 근본적으로 눈앞에 있는 보상과 나중에 얻을 보상이 모순될 때 별생각 없이 눈앞의 이익만을 취하고 말기 때문일 것이다. 지금 당장 눈앞의 과자를 먹는 일도 보상이고 먹고 싶은 유혹을 참고 미래에 건강한 육체를 얻는 일도 보상일 텐데, 우리는 바로 눈앞에 있는 보상에 너무 쉽게 넘어가고 만다. 미래의 자기 또한 자기 자신임을 깨닫는 힘이 부족한 것이다. 이렇게 자꾸 실패를 하다 보면 자기 부정감만 생기고, 또 그러한 부정적 감정은 의지력을 잡아먹는다*. < C >

그렇다면 습관 바꾸기에 성공하기 위해서 우리는 어떻게 하면 좋을까? 먼저, 계획을 현실적으로 잡아야 한다. 달성 가능하고 측정할** 수 있으며 구체적이어야 한다. 예를 들어 그냥 '(a)'와 같은 막연한 계획보다는 '(b)' 등과 같이 명확한 것이 좋다. 그래야 보상과 벌칙을*** 내리기 쉽고 자신의 변화에 적절히 반응하여 알맞은 대처를 할 수 있다.

다음으로, 40. 완전한 성공을 보상으로 여기거나 눈에 띠는 성장만을 동기로 삼으면 도중에 포기하기 쉽다. 완전한 성공은 단기간에 이를 수 있는 것이 아니며 습관을 바꾸는 일어란 항상 정체와 성장을 반복한다. 따라서 ④그러한 것을 행동의 동기로 삼으면 자신의 성과가 후퇴했을 때 바로 그만두고 싶어진다. 그렇기 때문에 단지 오늘도 습관을 바꾸기 위하여 노력했다는 자기 긍정감을 보상으로 삼는 것이 중요하다.

마지막으로, 새해가 되었다고 해서 무조건 습관을 바꾸려고 계획을 세우는 것이 아니라 꼭 습관을 바꿔야겠다는 생각이 들었을 때, 그때그때 계획을 세우는 것이 좋다. 무언가 다 끝난 것 같고 여러 일들이 대부분 마무리된 것과 같아 12 월 한 달을 들뜬**** 마음으로 보내다가 갑자기 새해 첫날이 되었다고 정신 차리고 습관을 바꾸자고 하는 것은 아무래도 부자연스럽다. < D > 또 새해의 계획에 대해서는 새해이기 때문에 특별히 거기에 거는 ①기대도 더 큰 법이다. 기대가 크면 그만큼 실망도 크기 때문에 그것이 틀어졌을 때 다시 계획을 세우기까지 에너지를 모으기가 쉽지 않다. 그렇기 때문에 새로 뭔가를 하고자 하는 마음이 들 때마다 하나하나 계획을 세워 실천하는 것이 습관을 바꿔 나가는 데에 좋은 방법이 될 것이다.

* 잡아먹다 : むしばむ

** 측정하다 : 測定する

*** 벌칙 : 罰則

**** 들뜨다 : 浮かれる

韓国語

問 1 下線部(ア)・(イ)に相当する漢字を含むものを、次の各群の①～④のうちから、それぞれ一つずつ選べ。

(ア) 세수

34

- { ① 연세가 어떻게 되세요?
② 세계 여행을 하고 싶다.
③ 조금 더 자세히 설명해 주세요.
④ 그 사람은 옷차림이 참 세련되었다.

(イ) 기대

35

- { ① 외국 기업에서 일한다.
② 이 시장은 늘 활기에 차 있다.
③ 운동회는 다음 주로 연기되었다.
④ 기회가 찾아왔을 때 잡아야 한다.

問 2 36 に入れるのに最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- ① 콩 심은 데 콩 나고 팥 심은 데 팥 난다.
② 세 살 벼룻 여든까지 간다.
③ 오르지 못할 나무는 쳐다보지도 마라.
④ 개구리 올챙이 적 생각 못 한다.

問 3 「짜다」の意味が下線部⑦と最も近いものを、次の①～④のうちから一つ選べ。37

- ① 수건을 꼭 짜서 밖에 널었다.
- ② 예산을 짜기 위한 논의를 시작했다.
- ③ 우리 선생님은 성적을 너무 짜게 준다.
- ④ 같이 머리를 짜 보면 좋은 방법이 생각날 거예요.

問 4 38 に入れるのに最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- | | |
|----------|---------|
| ① 속수무책으로 | ② 십중팔구로 |
| ③ 자업자득으로 | ④ 작심삼일로 |

問 5 (a)・(b)に入れるものの組合せとして最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。39

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ① a : 저녁 식사 후 산책하기 | b : 시간 날 때 운동하기 |
| ② a : 10 만 원 저금하기 | b : 돈 모아 여행 가기 |
| ③ a : 프랑스어 공부하기 | b : 중국어 공부하기 |
| ④ a : 책 많이 읽기 | b : 일주일에 소설책 한 권씩 읽기 |

韓国語

問 6 40 に入れるのに最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。

- ① 확실히 좋은 결과를 보상으로 삼아야 한다
- ② 보상은 생각하지 말고 행동해야 한다
- ③ 행위 자체에서 보상을 찾아야 한다
- ④ 실패도 보상의 하나라고 여겨야 한다

問 7 下線部④の「그러한 것」が指す内容として最も適当なものを、次の①～④のうちから一つ選べ。 41

- ① 완전한 성공
- ② 정체와 성장의 반복
- ③ 습관을 바꾸는 일
- ④ 자기 긍정감

問 8 習慣改善のための行動として本文の趣旨に最も合うものを、次の①～④のうちから一つ選べ。 42

- ① 바꾸고 싶은 습관에 대하여 자세하게 목록을 정리해 본다.
- ② 뒷일은 생각하지 않고 눈앞의 일에 집중한다.
- ③ 습관을 바꾸는 동안 작은 변화에도 민감하게 반응한다.
- ④ 모든 결심의 시작은 1 월 1 일로 하고 실행 날짜를 다르게 정한다.

問9 次の文を本文中に入れるとすれば、< A >～< D >のうち、どこがよいか。最も適当なものを、後の①～④のうちから一つ選べ。

43

그래서 이번에도 역시 실패했다는 절망감이 다음번 실행을 방해하고 만다.

① < A > ② < B > ③ < C > ④ < D >

問10 本文の内容と一致するものを、次の①～⑥のうちから二つ選べ。ただし、解答の順序は問わない。

44 · 45

- ① 습관대로 하면 깊이 고민할 필요가 없기 때문에 바로바로 행동할 수 있다.
- ② 좋은 습관은 쉽게 변화를 줄 수 있지만 나쁜 습관은 고치기가 쉽지 않다.
- ③ 수첩에 계획을 써 놓으면 마음먹은 대로 습관을 바꿀 수 있다.
- ④ 현재의 자기와 미래의 자기를 연결해서 동일하게 생각하는 상상력이 부족하면 습관을 바꾸기가 쉽지 않다.
- ⑤ 목표를 크게 세우면 작은 실패에 실망하지 않아 쉽게 자기 부정에 빠지지 않는다.
- ⑥ 새로운 습관을 몸에 익히기 위해서는 과거의 습관을 단번에 끊어 버리는 것이 중요하다.